

**Согласовано:**



**Утверждаю:**

начальник КШП

МКУ "КП и СП"

Шуплецов В.В.

"29" 03 2024г

**МЕНЮ**  
**для организованного питания**  
**учащихся с ограниченными**  
**возможностями здоровья и**  
**отдельных классов для детей**  
**с ОВЗ**  
**с 12 лет и старше**

ОВЗ (КРО,НУВР) 149-57

лист № 203

1 неделя

Прием пищи, наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	микроэлементы				витамины		№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		Na	K	Ca	Fe	B	C	
<b>понедельник</b>												
<b>Завтрак</b>												
Сыр порциями	40	9,0	12,0	0,0	144,0	328,0	46,0	400,0	0,0	0,0	1,0	23/97
каша рисовая с маслом	250/10	7,0	12,0	42,0	304,0	459,0	234,0	165,0	0,0	0,0	0,0	262/96
Чай с сахаром и лимоном	200/7	0,00	0,00	15,00	57,00	1,0	25,0	5,0	1,0	0,0	0,0	629/96
батон	75	6,0	2,0	40,0	206,0	234,0	74,0	13,0	1,0	0,0	0,0	35.02 ттк
<b>итого</b>	<b>582</b>	<b>22,0</b>	<b>26,0</b>	<b>97,0</b>	<b>711,0</b>	<b>1022,0</b>	<b>379,0</b>	<b>583,0</b>	<b>2,0</b>	<b>0,0</b>	<b>1,0</b>	
<b>Обед</b>												
суп карт.с рыбными консервами	267,5	6,0	7,0	20,00	166,0	616,0	677,0	25,0	1,0	0,0	24,0	131/96
хотлета рубленая из птицы	100	22,0	16,0	18,0	230,0	716,0	748,0	42,0	0,0	0,0	0,0	498/4
рожки отварные	180	4,0	7,0	46,0	274,0	1210,0	66,0	13,0	1,0	0,0	0,0	273/96
напиток лимонный	200	0,0	0,0	24,0	96,0	2,0	27,0	7,0	0,0	0,0	6,0	312.01
батон	75	6,0	2,0	40,0	206,0	234,0	74,0	13,0	1,0	0,0	0,0	35.02 ттк
<b>итого</b>	<b>822,5</b>	<b>38,0</b>	<b>32,0</b>	<b>148,0</b>	<b>972,0</b>	<b>2778,0</b>	<b>1592,0</b>	<b>100,0</b>	<b>3,0</b>	<b>0,0</b>	<b>30,0</b>	
<b>Всего</b>	<b>1404,5</b>	<b>60,0</b>	<b>58,0</b>	<b>245,0</b>	<b>1683,0</b>	<b>3800,0</b>	<b>1971,0</b>	<b>683,0</b>	<b>5,0</b>	<b>0,0</b>	<b>31,0</b>	
<b>вторник</b>												
<b>Завтрак</b>												
яйцо вареное	1шт(40)	7,00	5,00	0,00	63,00	54,00	56,00	22,00	1,00	0,00	0,00	64/96
каша ячневая с маслом	250/10	13,00	16,00	50,00	345,00	458,00	296,00	197,00	1,00	0,00	0,00	257/96
Какао на молоке	200	4,0	4,0	26,0	141,0	51,0	214,0	123,0	1,0	0,0	1,0	693/4
батон	75	6,0	2,0	40,0	206,0	234,0	74,0	13,0	1,0	0,0	0,0	35.02 ттк
<b>итого</b>	<b>575</b>	<b>30,00</b>	<b>27,00</b>	<b>116,00</b>	<b>755,00</b>	<b>797,0</b>	<b>640,0</b>	<b>355,0</b>	<b>4,0</b>	<b>0,0</b>	<b>1,0</b>	
<b>Обед</b>												
борщ с капустой и картофелем	250	2,00	4,00	13,00	98,00	600,00	330,00	44,00	1,00	0,00	20,00	110/4
сметана	10	0,00	2,00	0,00	16,00	4,00	12,00	9,00	0,00	0,00	0,00	629,00
биточек рубленый из свинины	100	14,00	31,00	18,00	405,00	1281,00	71,00	47,00	2,00	0,00	0,00	416/96
рис отварной	180	16,0	7,0	37,0	267,0	392,00	528,00	78,00	4,00	0,00	0,00	465/96
напиток из кураги	200	1,00	0,00	28,00	116,00	3,0	265,0	25,0	1,0	0,0	1,0	651/96
хлеб ржаной	25	3,0	1,0	16,0	85,0	287,00	115,00	16,00	2,00	0,00	0,00	299
батон	50	4,0	2,0	26,0	138,0	163,00	50,00	8,00	0,00	0,00	0,00	35.01ттк
<b>итого</b>	<b>815</b>	<b>40,00</b>	<b>47,00</b>	<b>138,00</b>	<b>1125,00</b>	<b>2730,0</b>	<b>1371,0</b>	<b>227,0</b>	<b>10,0</b>	<b>0,0</b>	<b>21,0</b>	
<b>Всего</b>	<b>1390</b>	<b>70,00</b>	<b>74,00</b>	<b>254,00</b>	<b>1880,00</b>	<b>3527,00</b>	<b>2011,00</b>	<b>582,00</b>	<b>14,00</b>	<b>0,00</b>	<b>22,00</b>	
<b>среда</b>												
<b>Завтрак</b>												
Бутерброд с сыром и маслом	15/5/25	10,0	14,0	14,0	143,0	201,0	43,0	155,0	0,0	0,0	0,0	34
Каша пшеничная с маслом	250/10	9,0	13,0	47,0	319,0	456,0	292,0	170,0	2,0	0,0	0,0	627/96
кофейный напиток	200	3,0	2,0	23,0	114,0	25,0	74,0	60,0	0,0	0,0	1,0	692/4
Батон	50	4,0	2,0	26,0	138,0	163,00	50,00	8,00	0,00	0,00	0,00	35.01ттк
<b>итого</b>	<b>555</b>	<b>26,0</b>	<b>31,0</b>	<b>110,0</b>	<b>714,0</b>	<b>845,0</b>	<b>459,0</b>	<b>393,0</b>	<b>2,0</b>	<b>0,0</b>	<b>1,0</b>	
<b>Обед</b>												
суп картофельный с бобовыми	250	6,0	5,0	20,0	148,0	604,0	469,0	37,0	2,0	0,0	12,0	139/4
шницель рубленый из говядины L	100	15,0	17,0	19,0	294,0	707,0	298,0	49,0	2,0	5,0	1,0	283.33
пюре картофельное по-домашнему	180	4,0	7,0	23,0	180,0	809,0	1023,0	32,0	1,0	0,0	36,0	226.03ттк
напиток из смеси сухофруктов	200	3,0	0,0	26,0	171,0	0,0	1,0	0,0	0,0	0,0	0,0	588/96
батон оздоровительный	75	5,0	2,0	36,0	182,0	350,0	70,0	13,0	1,0	0,0	0,0	882.06
<b>итого</b>	<b>805</b>	<b>33,0</b>	<b>31,0</b>	<b>124,0</b>	<b>975,0</b>	<b>2470,0</b>	<b>1861,0</b>	<b>131,0</b>	<b>6,0</b>	<b>5,0</b>	<b>48,0</b>	
<b>Всего</b>	<b>1360</b>	<b>59,0</b>	<b>62,0</b>	<b>234,0</b>	<b>1689,0</b>	<b>3315,0</b>	<b>2320,0</b>	<b>524,0</b>	<b>8,0</b>	<b>5,0</b>	<b>49,0</b>	

итого за 2021

четверг												
<b>Завтрак</b>												
Сыр порциями	20	5,0	6,0	0,0	72,0	164,0	23,0	200,0	0,0	0,0	0,0	29/97
каша манная с маслом	250/10	11,0	12,0	40,0	302,0	455,0	245,0	171,0	1,0	0,0	0,0	262/96
чай с молоком и сахаром	200	2,0	2,0	30,0	86,0	26,0	98,0	65,0	1,0	0,0	1,0	685/4
батон	75	6,0	2,0	40,0	206,0	234,0	74,0	13,0	1,0	0,0	0,0	35.02 ттк
<b>итого</b>	<b>555</b>	<b>24,00</b>	<b>22,00</b>	<b>110,00</b>	<b>666,00</b>	<b>879,0</b>	<b>440,0</b>	<b>449,0</b>	<b>3,0</b>	<b>0,0</b>	<b>1,0</b>	
<b>Обед</b>												
суп крестьянский с рисом	250	2,00	5,00	14,00	114,00	597,00	245,00	31,00	1,00	0,00	20,00	134/4
сметана	10	0,00	2,00	0,00	16,00	4,00	12,00	9,00	0,00	0,00	0,00	629,00
котлета рябушка	100	22,00	10,00	18,00	262,00	733,00	88,00	46,00	1,00	0,00	1,00	526.08
каша гречневая рассыпчатая	180	7,00	12,00	34,00	266,00	700,00	204,00	20,00	4,00	0,00	0,00	485/96
напиток яблочный	200	2,0	0,0	27,0	111,0	7,00	70,00	4,00	1,00	0,00	4,00	190
хлеб ржаной	25	3,0	1,0	16,0	85,0	287,00	115,00	16,00	2,00	0,00	0,00	299
батон	50	4,0	2,0	26,0	138,0	163,00	50,00	8,00	0,00	0,00	0,00	35.01ттк
<b>итого</b>	<b>815</b>	<b>40,00</b>	<b>32,00</b>	<b>135,00</b>	<b>992,00</b>	<b>2491,0</b>	<b>784,0</b>	<b>134,0</b>	<b>9,0</b>	<b>0,0</b>	<b>25,0</b>	
<b>Всего</b>	<b>1370</b>	<b>64,00</b>	<b>54,00</b>	<b>245,00</b>	<b>1658,00</b>	<b>3370,00</b>	<b>1224,00</b>	<b>583,00</b>	<b>12,00</b>	<b>0,00</b>	<b>26,00</b>	
<b>пятница</b>												
<b>Завтрак</b>												
яйцо вареное	1шт(40)	7,0	5,0	0,0	63,0	54,0	56,0	22,0	1,0	0,0	0,0	64/96
каша овсяная	250	10,0	6,0	44,0	269,0	460,0	350,0	181,0	2,0	0,0	0,0	262/96
масло сливочное	10	0,0	8,0	0,0	75,0	2,00	1,00	0,00	0,00	0,00	0,00	22/97
Чай с сахаром и лимоном	200/7	0,00	0,00	15,00	57,00	1,0	25,0	5,0	1,0	0,0	0,0	629/96
батон	50	4,0	2,0	26,0	138,0	163,00	50,00	8,00	0,00	0,00	0,00	35.01ттк
<b>итого</b>	<b>557</b>	<b>21,0</b>	<b>21,0</b>	<b>85,0</b>	<b>602,0</b>	<b>680,0</b>	<b>482,0</b>	<b>216,0</b>	<b>4,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	
<b>Обед</b>												
рассольник ленинградский с перловой крупой	250	2,0	4,0	17,0	116,0	773,0	486,0	26,0	1,0	0,0	17,0	129/96
сметана	10	0,00	2,00	0,00	16,00	4,00	12,00	9,00	0,00	0,00	0,00	629,00
биточек рубленый из говядины	100	17,00	16,00	18,00	280,00	664,0	72,0	642,0	0,0	0,0	3,0	451/4
вермишель отварная	180	6,00	6,00	43,00	253,00	126,00	77,00	24,00	1,00	0,00	0,00	273/96
напиток из плодов шиповника	200	0,0	0,0	20,0	96,0	0,0	27,0	7,0	0,0	0,0	0,0	311
хлеб ржаной	25	3,0	1,0	16,0	85,0	287,00	115,00	16,00	2,00	0,00	0,00	299
батон	50	4,0	2,0	26,0	138,0	163,00	50,00	8,00	0,00	0,00	0,00	35.01ттк
<b>итого</b>	<b>815</b>	<b>32,0</b>	<b>31,0</b>	<b>140,0</b>	<b>984,0</b>	<b>2017,0</b>	<b>839,0</b>	<b>732,0</b>	<b>4,0</b>	<b>0,0</b>	<b>20,0</b>	
<b>Всего</b>	<b>1372</b>	<b>53,0</b>	<b>52,0</b>	<b>225,0</b>	<b>1586,0</b>	<b>2697,0</b>	<b>1321,0</b>	<b>948,0</b>	<b>8,0</b>	<b>0,0</b>	<b>20,0</b>	
<b>суббота</b>												
<b>Завтрак</b>												
Сыр порциями	40	9,00	12,00	0,00	144,00	328,0	46,0	400,0	0,0	0,0	1,0	23/97
каша дружба	250	8,0	4,0	44,0	248,0	456,0	260,0	166,0	1,0	0,0	0,0	34/4
масло сливочное	10	0,0	8,0	0,0	75,0	1,0	2,0	1,0	0,0	0,0	0,0	22/97
Чай с сахаром	200	0,0	0,0	15,0	57,0	1,0	25,0	5,0	1,0	0,0	0,0	627/96
батон	50	4,0	2,0	26,0	138,0	163,00	50,00	8,00	0,00	0,00	0,00	35.01ттк
<b>итого</b>	<b>550</b>	<b>21,0</b>	<b>26,0</b>	<b>85,0</b>	<b>662,0</b>	<b>949,0</b>	<b>383,0</b>	<b>580,0</b>	<b>2,0</b>	<b>0,0</b>	<b>1,0</b>	
<b>обед</b>												
суп из овощей	250	2,0	4,0	11,0	97,0	629,0	367,0	30,0	1,0	0,0	21,0	132/96
сметана	10	0,00	2,00	0,00	16,00	4,00	12,00	9,00	0,00	0,00	0,00	629,00
котлета московская	100	15,0	20,0	13,0	293,0	699,0	261,0	16,0	2,0	0,0	0,0	475/97
пюре гороховое по-домашнему	180	9,0	4,0	20,0	156,0	785,0	293,0	43,0	3,0	0,0	0,0284.01 ттк	
напиток апельсиновый	200	0,0	0,0	26,0	100,0	3,0	44,0	8,0	0,0	0,0	13,0	312,0
батон	75	6,0	2,0	40,0	206,0	234,0	74,0	13,0	1,0	0,0	0,0	35.02 ттк
<b>итого</b>	<b>815</b>	<b>32,0</b>	<b>32,0</b>	<b>110,0</b>	<b>868,0</b>	<b>2354,0</b>	<b>1051,0</b>	<b>119,0</b>	<b>7,0</b>	<b>0,0</b>	<b>34,0</b>	
<b>Всего</b>	<b>1365</b>	<b>53,0</b>	<b>58,0</b>	<b>195,0</b>	<b>1530,0</b>	<b>3303,0</b>	<b>1434,0</b>	<b>699,0</b>	<b>9,0</b>	<b>0,0</b>	<b>35,0</b>	
<b>итого за 6 дней</b>					<b>10026,0</b>							
<b>среднее значение за период</b>					<b>1671,0</b>							



Прием пищи, наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	микроэлементы				витамины		№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		Na	K	Ca	Fe	B	C	
<b>2 неделя</b>												
<b>понедельник</b>												
<b>Завтрак</b>												
бутерброд с сыром и маслом	15/5/25	10,00	14,00	14,00	143,00	201,0	43,0	155,0	0,0	0,0	0,0	30/97
каша пшеничная с маслом	250/10	9,0	13,0	47,0	319,0	459,0	234,0	165,0	0,0	0,0	0,0	262/96
Какао на молоке	200	4,00	4,00	26,00	141,00	51,0	214,0	123,0	1,0	0,0	1,0	693/4
батон	50	4,0	2,0	26,0	138,0	183,00	50,00	8,00	0,00	0,00	0,00	35.01ттк
<b>итого</b>	<b>555</b>	<b>27,0</b>	<b>33,0</b>	<b>113,0</b>	<b>741,0</b>	<b>874,0</b>	<b>541,0</b>	<b>461,0</b>	<b>1,0</b>	<b>0,0</b>	<b>1,0</b>	
<b>Обед</b>												
суп картофельный с бобовыми	250	6,0	5,0	20,0	148,0	804,0	469,0	37,0	2,0	0,0	42,0	139/4
котлета домашняя	100	14,0	19,0	12,0	247,0	695,0	254,0	18,0	2,0	0,0	0,0	476/97
рис отварной	180	16,00	7,00	37,00	267,00	392,0	528,0	78,0	4,0	0,0	0,0	465/96
Компот из изюма	200	0,0	0,0	28,0	109,0	24,00	32,00	16,00	0,00	0,00	0,00	702/97
батон	75	6,0	2,0	40,0	206,0	234,0	74,0	13,0	1,0	0,0	0,0	35.02 ттк
<b>итого</b>	<b>805</b>	<b>42,0</b>	<b>33,0</b>	<b>137,0</b>	<b>977,0</b>	<b>1949,0</b>	<b>1367,0</b>	<b>160,0</b>	<b>9,0</b>	<b>0,0</b>	<b>12,0</b>	
<b>Всего</b>	<b>1360</b>	<b>69,0</b>	<b>66,0</b>	<b>260,0</b>	<b>1718,0</b>	<b>2823,0</b>	<b>1898,0</b>	<b>611,0</b>	<b>10,0</b>	<b>0,0</b>	<b>13,0</b>	
<b>вторник</b>												
<b>Завтрак</b>												
Сыр порциями	40	9,0	12,0	0,0	144,0	328,00	46,00	400,00	0,00	0,00	1,00	23/97
каша манная	250	11,00	4,00	40,00	227,00	454,0	243,0	170,0	1,0	0,0	0,0	262/96
масло сливочное	10	0,00	8,00	0,00	75,00	1,0	2,0	1,0	0,0	0,0	0,0	22/97
Чай с сахаром и лимоном	200/7	0,00	0,00	15,00	57,00	1,0	25,0	5,0	1,0	0,0	0,0	627/96
батон	50	4,0	2,0	26,0	138,0	183,00	50,00	8,00	0,00	0,00	0,00	35.01ттк
<b>итого</b>	<b>557</b>	<b>24,0</b>	<b>26,0</b>	<b>81,0</b>	<b>641,0</b>	<b>947,0</b>	<b>366,0</b>	<b>584,0</b>	<b>2,0</b>	<b>0,0</b>	<b>1,0</b>	
<b>Обед</b>												
борщ с капустой и картофелем	250	2,00	4,00	13,00	98,00	600,00	330,00	44,00	1,00	0,00	20,00	110/4
сметана	10	0,00	2,00	0,00	16,00	4,00	12,00	9,00	0,00	0,00	0,00	629,00
арзы ленивые	100	10,00	16,00	17,00	252,00	661,00	129,00	45,00	1,00	0,00	4,00	300,04
каша гречневая рассыпчатая	180	7,0	12,0	34,0	266,0	700,0	204,0	20,0	4,0	0,0	0,0	297/4
напиток апельсиновый	200	0,0	0,0	26,0	100,0	3,0	44,0	8,0	0,0	0,0	13,0	312
хлеб ржаной	25	3,0	1,0	16,0	85,0	287,00	115,00	18,00	2,00	0,00	0,00	299
батон	50	4,0	2,0	26,0	138,0	183,00	50,00	8,00	0,00	0,00	0,00	35.01ттк
<b>итого</b>	<b>815</b>	<b>26,0</b>	<b>37,00</b>	<b>238,0</b>	<b>955,0</b>	<b>2418,0</b>	<b>884,0</b>	<b>150,0</b>	<b>8,0</b>	<b>0,0</b>	<b>37,0</b>	
<b>Всего</b>	<b>1372</b>	<b>50,0</b>	<b>63,0</b>	<b>319,0</b>	<b>1596,0</b>	<b>3365,0</b>	<b>1250,0</b>	<b>734,0</b>	<b>10,0</b>	<b>0,0</b>	<b>38,0</b>	
<b>среда</b>												
<b>Завтрак</b>												
яйцо вареное	1шт(40)	7,0	5,0	0,0	63,0	54,0	56,0	22,0	1,0	0,0	0,0	29/97
каша пшеничная	250	9,0	5,0	47,0	244,0	455,0	290,0	168,0	2,0	0,0	0,0	262/96
масло сливочное	10	0,0	8,0	0,0	75,0	1,0	2,0	1,0	0,0	0,0	0,0	22/97
Чай с сахаром	200	0,0	0,0	15,0	57,0	1,0	25,0	5,0	1,0	0,0	0,0	627/96
батон	75	6,0	2,0	40,0	206,0	183,0	50,0	8,0	0,0	0,0	0,0	35.02 ттк
<b>итого</b>	<b>575</b>	<b>22,0</b>	<b>20,0</b>	<b>102,0</b>	<b>645,0</b>	<b>674,0</b>	<b>423,0</b>	<b>205,0</b>	<b>4,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	
<b>Обед</b>												
суп из овощей	250	2,0	4,0	11,0	97,0	629,0	367,0	30,0	1,0	0,0	21,0	132/96
сметана	10	0,00	2,00	0,00	16,00	4,00	12,00	9,00	0,00	0,00	0,00	629,00
кнели студенческие из горбуши	100	18,0	9,0	7,0	185,0	505,0	46,0	31,0	0,0	0,0	0,0	729,04
пюре картофельное по-домашнему	180	4,0	6,0	29,0	191,0	809,0	1023,0	32,0	1,0	0,0	36,0	226.03ттк
напиток из смеси сухофруктов	200	3,0	0,0	26,0	171,0	0,0	1,0	0,0	0,0	0,0	0,0	588/96
батон оздоровительный	75	5,0	2,0	36,0	182,0	350,0	70,0	13,0	1,0	0,0	0,0	882,06
<b>итого</b>	<b>815</b>	<b>32,0</b>	<b>23,0</b>	<b>109,0</b>	<b>842,0</b>	<b>2297,0</b>	<b>1519,0</b>	<b>115,0</b>	<b>3,0</b>	<b>0,0</b>	<b>57,0</b>	
<b>Всего</b>	<b>1390</b>	<b>54,0</b>	<b>43,0</b>	<b>211,0</b>	<b>1487,0</b>	<b>2971,0</b>	<b>1942,0</b>	<b>320,0</b>	<b>7,0</b>	<b>0,0</b>	<b>57,0</b>	

четверг											
<b>Завтрак</b>											
Сыр порциями	40	9,0	12,0	0,0							
каша рисовая с маслом	250/10	7,0	12,0	42,0	144,0	328,0	46,0	400,0	0,0	0,0	1,0 23/97
чай с молоком и сахаром	200	2,0	2,0	30,0	304,0	450,0	234,0	185,0	0,0	0,0	0,0 262/96
батон	50	4,0	2,0	26,0	86,0	26,0	98,0	65,0	1,0	0,0	1,0 685/4
<b>итого</b>	<b>550</b>	<b>22,0</b>	<b>28,0</b>	<b>98,0</b>	<b>672,0</b>	<b>976,0</b>	<b>428,0</b>	<b>638,0</b>	<b>1,0</b>	<b>0,0</b>	<b>2,0 35.01</b>
<b>Обед</b>											
щи из свежей капусты и картофеля	250	2,0	5,0	9,0	91,0	600,0	315,0	51,0	1,0	0,0	30,0 120/96
сметана	10	0,00	2,00	0,00	16,00	4,00	12,00	9,00	0,00	0,00	0,00 629,00
биточек рубленый из птицы	100	19,0	10,0	18,0	234,0	788,0	311,0	54,0	2,0	0,0	0,0 498/4
рожки отварные	180	4,0	7,0	46,0	274,0	1210,0	66,0	13,0	1,0	0,0	0,0 273/96
напиток из кураги	200	1,0	0,0	28,0	116,0	3,0	285,0	25,0	1,0	0,0	1,0 651/96
хлеб ржаной	25	3,0	1,0	16,0	85,0	287,00	115,00	16,00	2,00	0,00	0,00 299
батон	50	4,0	2,0	26,0	138,0	163,00	50,00	8,00	0,00	0,00	0,00 35.01ттк
<b>итого</b>	<b>815</b>	<b>33,0</b>	<b>27,0</b>	<b>143,0</b>	<b>964,0</b>	<b>3055,0</b>	<b>1134,0</b>	<b>176,0</b>	<b>7,0</b>	<b>0,0</b>	<b>31,0</b>
<b>Всего</b>	<b>1365</b>	<b>55,0</b>	<b>55,0</b>	<b>241,0</b>	<b>1626,0</b>	<b>4031,0</b>	<b>1562,0</b>	<b>814,0</b>	<b>8,0</b>	<b>0,0</b>	<b>33,0</b>
<b>пятница</b>											
<b>Завтрак</b>											
яйцо вареное	1шт(40)	7,0	5,0	0,0	63,0	54,0	56,0	22,0	1,0	0,0	0,0 64/96
каша овсяная с маслом	250/10	10,0	14,0	44,0	344,0	461,0	352,0	182,0	2,0	0,0	0,0 262/96
кофейный напиток	200	3,0	2,0	23,0	114,0	25,0	74,0	60,0	0,0	0,0	1,0 692/4
батон	75	6,0	2,0	40,0	206,0	234,0	74,0	13,0	1,0	0,0	0,0 35.02 ттк
<b>итого</b>	<b>575</b>	<b>26,0</b>	<b>23,0</b>	<b>107,0</b>	<b>727,0</b>	<b>774,0</b>	<b>556,0</b>	<b>277,0</b>	<b>4,0</b>	<b>0,0</b>	<b>1,0</b>
<b>Обед</b>											
рассольник ленинградский с перловой крупой	250	2,0	4,0	17,0	116,0	773,0	486,0	26,0	1,0	0,0	17,0 129/96
сметана	10	0,00	2,00	0,00	16,00	4,00	12,00	9,00	0,00	0,00	0,00 629,00
котлета московская (К)	100	16,00	19,00	13,00	283,00	707,00	211,00	20,00	1,00	0,00	1,00 379.23
рис прилуценный	180	2,00	11,00	25,00	209,00	2,0	31,0	1,0	0,0	0,0	0,0 4.85
напиток из плодов шиповника	200	0,0	0,0	20,0	96,0	0,0	27,0	7,0	0,0	0,0	0,0 773/ттк
хлеб ржаной	25	3,0	1,0	16,0	85,0	287,00	115,00	16,00	2,00	0,00	0,00 299
батон	50	4,0	2,0	26,0	138,0	163,00	50,00	8,00	0,00	0,00	0,00 35.01ттк
<b>итого</b>	<b>815</b>	<b>27,0</b>	<b>39,0</b>	<b>117,0</b>	<b>943,0</b>	<b>1936,0</b>	<b>932,0</b>	<b>87,0</b>	<b>4,0</b>	<b>0,0</b>	<b>18,0</b>
<b>Всего</b>	<b>1390</b>	<b>53,0</b>	<b>62,0</b>	<b>224,0</b>	<b>1670,0</b>	<b>2710,0</b>	<b>1488,0</b>	<b>364,0</b>	<b>8,0</b>	<b>0,0</b>	<b>19,0</b>
<b>суббота</b>											
<b>Завтрак</b>											
бутерброд с сыром и маслом	15/5/25	10,0	14,0	14,0	143,0	201,0	43,0	155,0	0,0	0,0	0,0 34
каша манная с маслом	250/10	11,0	12,0	40,0	302,0	455,0	245,0	171,0	1,0	0,0	0,0 262/96
чай с сахаром	200	0,0	0,0	15,0	57,0	1,0	25,0	5,0	1,0	0,0	0,0 627/96
батон	50	4,0	2,0	26,0	138,0	163,00	50,00	8,00	0,00	0,00	0,00 35.01ттк
<b>итого</b>	<b>555</b>	<b>25,0</b>	<b>28,0</b>	<b>95,0</b>	<b>640,0</b>	<b>820,0</b>	<b>363,0</b>	<b>339,0</b>	<b>2,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>
<b>Обед</b>											
суп карт.с макаронными изделиями (вермишель)	250	3,0	3,0	21,0	124,0	608,0	478,0	23,0	1,0	0,0	17,0 140/4
шницель рубленый из говядины	100	13,0	16,0	18,0	290,0	498,0	72,0	642,0	0,0	0,0	3,0 451/4
каша гречневая рассыпчатая	180	7,0	12,0	34,0	266,0	700,0	204,0	20,0	4,0	0,0	0,0 297/4
напиток яблочный	200	2,0	0,0	27,0	111,0	26,0	98,0	65,0	1,0	0,0	1,0 190ттк
батон	75	6,0	2,0	40,0	206,0	234,0	74,0	13,0	1,0	0,0	0,0 35.02 ттк
<b>итого</b>	<b>805</b>	<b>31,0</b>	<b>33,0</b>	<b>140,0</b>	<b>997,0</b>	<b>2064,0</b>	<b>924,0</b>	<b>763,0</b>	<b>7,0</b>	<b>0,0</b>	<b>21,0</b>
<b>Всего</b>	<b>1360</b>	<b>56,0</b>	<b>61,0</b>	<b>235,0</b>	<b>1637,0</b>	<b>2884,0</b>	<b>1287,0</b>	<b>1102,0</b>	<b>9,0</b>	<b>0,0</b>	<b>21,0</b>
<b>итого за 6 дней</b>					<b>9734,0</b>						
<b>среднее значение за период</b>					<b>1622,3</b>						

Примечание:

Для приготовления блюд используются:

- соль йодированная

- рекицен "РД"

При составлении меню использована нормативная документация: сборники рецептов 1996г, 1997г, 2004г, ТТК.

В примерном меню допускается замена продуктов, блюд и кулинарных изделий на другие при условии их соответствия по пищевой ценности и в соответствии с таблицей замены пищевых продуктов.

главный технолог

*мещ*

Исупова Л.И.