

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №16" города Кирова	Отд./корп	
-------	---	-----------	--

День	07.12.2022
------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо				Выход	Цена	Калорийность ь	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	420,15	Бутерброд с сыром и маслом.				30/20/25	34,07	306,0	10,0	23,0	14,0
	2 блюдо	111	Омлет натуральный				105/5	24,74	218,0	11,0	18,0	2,0
	гарнир	246,04	Кукуруза порционно 50 г				50	14,03	60,0	2,0	1,0	11,0
	гор.напиток	685	Чай с сахаром (I)				200	1,58	57,0			15,0
	хлеб бел.	880	Батон				65	2,53	179,0	5,0	2,0	36,0

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №16" города Кирова	Отд./корп	
-------	---	-----------	--

День	07.12.2022
------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо				Выход	Цена	Калорийность ь	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюдо	62,12	Суп крестьянский с пшеном 200 г				200	3,61	78,0	2,0	6,0	8,0
	1 блюдо	629	Сметана порционно				10	3,27	16,0		2,0	
	2 блюдо	360,12	Котлета Сибирская из свинины 90 г				90	55,54	480,0	17,0	43,0	6,0
	гарнир	226,01	Пюре картофельное по-домашнему 150 г				150	11,87	159,0	3,0	5,0	24,0
	сладкое	211,07	Напиток из смеси сухофруктов				200	4,92	171,0	3,0		26,0
	хлеб	69,01	Батон Оздоровительный				50	2,98	121,0	4,0	1,0	24,0