

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
М Е Н Ю Столовая МБОУ СОШ №16 им. А. Лиханова г. Кирова
на 6 июня 2025 г.

Лагерь с 7 лет ТЖС 1,00352;98,99648

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Запеканка творожная	63.44	325.0	24.0	14.0	23.0	150
Молоко сгущенное порционное	12.50	98.0	2.0	3.0	17.0	30
Чай с сахаром (I)	2.26	57.0			15.0	200
Батон	1.76	69.0	2.0	1.0	14.0	25
Яблоко порционное 140 г	29.79					1 шт
	109.75	549.0				
Обед						
Щи из свежей капусты и картофеля 200 г	12.11	85.0	1.0	4.0	7.0	200
Сметана порционно	4.83	16.0		2.0		10
Плов из куриного филе 250 г (пр)	95.81	550.0	26.0	29.0	46.0	250
Помидоры свежие к гарниру 60 г	16.91	14.0	1.0		2.0	60
Напиток апельсиновый	8.34	100.0			26.0	200
Хлеб ржаной	2.29	85.0	3.0	1.0	16.0	25
Батон	3.16	124.0	4.0	1.0	25.0	45
	143.45	975.0				
ИТОГО	253.20	1 524.0				

Начальник КШП

Миргородская Е.Г.

Калькулятор

Шихова М.В.

Зав.столовой

Кузнецова Е.Г.

Начальник лагеря

Директор школы

Муниципальное казенное учреждение
"Комбинат продовольствия и
социального питания"
Столовая №16

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ СОШ №16 им. А. Лиханова г. Кирова
 на 6 июня 2025 г.

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Запеканка творожная	63.39	325.0	24.0	14.0	23.0	150
Молоко сгущенное порционное	12.50	98.0	2.0	3.0	17.0	30
Чай с сахаром (I)	2.26	57.0			15.0	200
Батон	1.76	69.0	2.0	1.0	14.0	25
Яблоко порционное 140 г	29.79					1 шт
	109.70	549.0				
Обед						
Щи из свежей капусты и картофеля 200 г	13.51	85.0	1.0	4.0	7.0	200
Сметана порционно 9 г	4.33	15.0		1.0		9
Плов из куриного филе 250 г (пр)	96.29	530.0	26.0	29.0	46.0	250
Помидоры свежие к гарниру 60 г	16.91	14.0	1.0		2.0	60
Напиток апельсиновый	8.34	100.0			26.0	200
Хлеб ржаной	2.29	85.0	3.0	1.0	16.0	25
Батон	1.83	72.0	2.0	1.0	14.0	26
	143.50	921.0				
ИТОГО	253.20	1470.0				

Начальник КШП

Миргородская Е.Г.

Калькулятор

Шихова М.В.

Зав.столовой

Кузнецова Е.Г.

Начальник лагеря

Директор школы

Муниципальное казенное учреждение
 "Комбинат продовольствия и
 социального питания"
Столовая №16