

1-4 классы бюджет

Школа Отд./кор п День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углевод
Завтрак		880,3	Батон 35 г	35	2,54	97,0	3,0	1,0	19,0
	2 блюдо	526,0	Котлета Рябушка 90 г/Гр/	90	53,45	312,0	17,0	19,0	17,0
	гарнир	463	Каша гречневая рассыпчатая	150	11,98	222,0	6,0	10,0	28,0
	сладкое	190	Напиток яблочный	200	6,24	111,0	2,0		27,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25	2,14	85,0	3,0	1,0	16,0
Обед	1 блюдо	629	Сметана порционнo	10	4,18	16,0		2,0	
	1 блюдо	61,1	Суп крестьянский с рисом 200г	200	6,11	91,0	2,0	4,0	12,0
	2 блюдо	526,0	Котлета Рябушка 90 г/Гр/	90	53,44	312,0	17,0	19,0	17,0
	гарнир	463	Каша гречневая рассыпчатая	150	11,98	222,0	6,0	10,0	28,0
	сладкое	190	Напиток яблочный	200	6,24	111,0	2,0		27,0
	хлеб бел.	35	Батон 25 г (I)	25	1,90	69,0	2,0	1,0	13,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25	2,14	85,0	3,0	1,0	16,0

5-11 классы, питание м/о 706

Школа Отд./кор п День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углевод
Обед		629,0	Сметана порционнo 5 г	5	2,16	8,0		1,0	
		526,0	Котлета Рябушка 100 г /Гр/	100	61,46	262,0	22,0	10,0	18,0

	1 блюдо	61,1	Суп крестьянский с рисом 200г	200	5,57	91,0	2,0	4,0	12,0
	гарнир	463	Каша гречневая рассыпчатая	150	12,72	222,0	6,0	10,0	28,0
	сладкое	190	Напиток яблочный	200	6,43	111,0	2,0		27,0
	хлеб бел.	880	Батон	40	3,01	110,0	3,0	1,0	22,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25	2,21	85,0	3,0	1,0	16,0

ОВЗ 1-4 классы

Школа Отд./кор п День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		574,0 2	Масло сливочное 9 г	9	13,88	67,0		7,0	
		644,0 8	Каша манная 250 г	250	18,11	227,0	11,0	4,0	40,0
	закуска	1	Масло сливочное 10 г порционное	10	15,42	74,0		8,0	
	закуска	5,12	Сыр порциями .	20	20,59	70,0	5,0	5,0	
	напиток	199	Чай с молоком и сахаром	200	7,59	86,0	2,0	2,0	30,0
	хлеб бел.	880	Батон	25	1,96	69,0	2,0	1,0	14,0
Обед		629,0 8	Сметана порционно 5 г	5	2,16	8,0		1,0	
	напиток	949	Напиток из кураги	200	7,23	116,0	1,0		28,0
	1 блюдо	61,1	Суп крестьянский с рисом 200г	200	5,57	91,0	2,0	4,0	12,0
	2 блюдо	377,1 1	Мясные ежики (С)	90	38,71	350,0	10,0	29,0	12,0
	гарнир	613	Масло сливочное 5 г (I)	5	7,70	37,0		4,0	
	гарнир	284	Пюре гороховое по-домашнему	150	13,00	233,0	14,0	6,0	31,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	36	3,18	123,0	4,0	1,0	23,0

Пит. дет. участников
СВО

Школа

МБОУ СОШ №16 им. А. Лиханова г. Кирова

Отд./кор
п

День

26.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углевод
Завтрак		613,0 1	Масло сливочное 6 г	6	9,25	40,0		4,0	
	2 блюдо	354,1 5	Котлета рубленая из свинины 90 г	90	45,48	364,0	12,0	28,0	16,0
	гарнир	463,0 1	Каша гречневая рассыпчатая.	180	15,26	266,0	7,0	12,0	34,0
	сладкое	190	Напиток яблочный	200	6,43	111,0	2,0		27,0
	хлеб бел.	880	Батон	38	2,87	105,0	3,0	1,0	21,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25	2,21	85,0	3,0	1,0	16,0
	Обед		61	Суп крестьянский с рисом	250	6,97	114,0	2,0	5,0
1 блюдо		629	Сметана порционнo	10	4,30	16,0		2,0	
2 блюдо		354,1 5	Котлета рубленая из свинины 90 г	90	45,45	364,0	12,0	28,0	16,0
гарнир		463,0 1	Каша гречневая рассыпчатая.	180	15,25	266,0	7,0	12,0	34,0
гарнир		613	Масло сливочное 5 г (I)	5	7,70	37,0		4,0	
сладкое		190	Напиток яблочный	200	6,43	111,0	2,0		27,0
хлеб бел.		880	Батон	45	3,39	124,0	4,0	1,0	25,0
хлеб черн.		299	Хлеб ржаной	25	2,21	85,0	3,0	1,0	16,0

Пит. детей инвалидов бюджет 1-4 кл

Школа

МБОУ СОШ №16 им. А. Лиханова г. Кирова

Отд./кор
п

День

26.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		1,04	Масло сливочное 13 г порционное	13	20,03	86,0		9,0	
		644,08	Каша манная 250 г	250	18,15	227,0	11,0	4,0	40,0
		5,15	Сыр порциями 22 г.	22	22,64	77,0	6,0	6,0	
	напиток	199	Чай с молоком и сахаром	200	7,78	86,0	2,0	2,0	30,0
	гарнир	574	Масло сливочное (I)	10	15,42	75,0		8,0	
	хлеб бел.	880	Батон	44	3,48	121,0	4,0	1,0	24,0

Питание детей инвалидов бюджет 5-11

Школа	МБОУ СОШ №16 им. А. Лиханова г. Кирова	Отд./корп		День	26.12.2024
-------	----------------------------------------	-----------	--	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		574,02	Масло сливочное 9 г	9	13,87	67,0		7,0	
		644,08	Каша манная 250 г	250	18,15	227,0	11,0	4,0	40,0
	закуска	5,12	Сыр порциями .	20	20,59	70,0	5,0	5,0	
	напиток	199	Чай с молоком и сахаром	200	7,78	86,0	2,0	2,0	30,0
	хлеб бел.	880	Батон	50	3,82	138,0	4,0	1,0	27,0
Обед	1 блюдо	629	Сметана порционно	10	4,30	16,0		2,0	
	1 блюдо	61,1	Суп крестьянский с рисом 200г	200	5,57	91,0	2,0	4,0	12,0
	2 блюдо	526,09	Котлета Рябушка 90 г/Гр/	90	55,06	312,0	17,0	19,0	17,0
	гарнир	463,08	Каша гречневая рассыпчатая 165 г	165	13,98	273,0	10,0	7,0	44,0
	сладкое	190	Напиток яблочный	200	6,78	111,0	2,0		27,0
	хлеб бел.	880	Батон	25	1,89	69,0	2,0	1,0	14,0

	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25	2,21	85,0	3,0	1,0	16,0
--	------------	-----	-------------	----	------	------	-----	-----	------

Питание детей ОБЗ (КРО) 707

Школа	МБОУ СОШ №16 им. А. Лиханова г. Кирова	Отд./кор п		День	26.12.2024
-------	----------------------------------------	---------------	--	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углевод
Завтрак		574,0 2	Масло сливочное 9 г	9	13,87	67,0		7,0	
		644,0 8	Каша манная 250 г	250	18,11	227,0	11,0	4,0	40,0
	закуска	5,12	Сыр порциями .	20	20,59	70,0	5,0	5,0	
	напиток	199	Чай с молоком и сахаром	200	7,59	86,0	2,0	2,0	30,0
	хлеб бел.	880	Батон	44	3,36	121,0	4,0	1,0	24,0
Обед		629,0 8	Сметана порционно 5 г	5	2,16	8,0		1,0	
	1 блюдо	61,1	Суп крестьянский с рисом 200г	200	5,57	91,0	2,0	4,0	12,0
	2 блюдо	526,0 9	Котлета Рябушка 90 г/Гр/	90	55,08	312,0	17,0	19,0	17,0
	гарнир	463	Каша гречневая рассыпчатая	150	12,72	222,0	6,0	10,0	28,0
	сладкое	190	Напиток яблочный	200	6,43	111,0	2,0		27,0
	хлеб бел.	880	Батон	25	1,88	69,0	2,0	1,0	14,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25	2,21	85,0	3,0	1,0	16,0