

Школа

МБОУ СОШ №16 им. А. Лиханова г. Кирова

Отд./корп

День

24.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб	882,01	Батон Оздоровительный 50 г	50	2,95	121,0	4,0	1,0	24,0
	2 блюдо	729,03	Кнели Студенческие из горбуши 90 г.	90	33,89	166,0	16,0	8,0	6,0
	гарнир	574	Масло сливочное (I)	10	9,08	75,0		8,0	
	гарнир	226,01	Пюре картофельное по-домашнему 150 г	150	12,67	159,0	3,0	5,0	24,0
	сладкое	211,07	Напиток из смеси сухофруктов	200	4,41	171,0	3,0		26,0
Обед	1 блюдо	58,16	Суп из овощей 200 г	200	9,10	74,0	2,0	4,0	9,0
	1 блюдо	629	Сметана порционнo	10	3,32	16,0		2,0	
	хлеб	69,01	Батон Оздоровительный	50	2,98	121,0	4,0	1,0	24,0
	2 блюдо	729,03	Кнели Студенческие из горбуши 90 г.	90	34,20	166,0	16,0	8,0	6,0
	гарнир	574	Масло сливочное (I)	10	9,16	75,0		8,0	
	гарнир	226,01	Пюре картофельное по-домашнему 150 г	150	12,79	159,0	3,0	5,0	24,0
	сладкое	211,07	Напиток из смеси сухофруктов	200	4,45	171,0	3,0		26,0

Школа

МБОУ СОШ №16 им. А. Лиханова г. Кирова

Отд./корп

День

25.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	напиток	949	Напиток из кураги	200	6,81	116,0	1,0		28,0
	2 блюдо	274	Макароны с сыром (рожки) 180 г	180	30,45	324,0	10,0	15,0	37,0
	2 блюдо	174,32	Биточек рубленый из птицы 90 г /Г/	90	40,71	207,0	20,0	7,0	16,0
	хлеб бел.	880	Батон	25	1,34	69,0	2,0	1,0	14,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25	1,69	85,0	3,0	1,0	16,0
Обед	напиток	949	Напиток из кураги	200	6,84	116,0	1,0		28,0
	1 блюдо	46,15	Щи из свежей капусты и картофеля 200 г	200	5,22	85,0	1,0	4,0	7,0
	1 блюдо	629	Сметана порционнo	10	3,34	16,0		2,0	
	2 блюдо	274	Макароны с сыром (рожки) 180 г	180	30,62	324,0	10,0	15,0	37,0
	2 блюдо	174,32	Биточек рубленый из птицы 90 г /Г/	90	40,93	207,0	20,0	7,0	16,0
	хлеб бел.	880	Батон	25	1,35	69,0	2,0	1,0	14,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25	1,70	85,0	3,0	1,0	16,0

Школа

МБОУ СОШ №16 им. А. Лиханова г. Кирова

Отд./корп

День 26.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	634,05	Запеканка творожная 180 г	180	66,40	656,0	51,0	39,0	24,0
	гарнир	201,01	Молоко сгущенное порционное 50г	50	15,11	164,0	4,0	4,0	28,0
	гарнир		Чай с сахаром и лимоном (I)	207	3,28	57,0			15,0
	хлеб бел.	880	Батон	65	3,21	179,0	5,0	2,0	36,0
Обед	1 блюдо	56,26	Рассольник Ленинградский с перл. крупой 200 г	200	10,09	93,0	2,0	3,0	14,0
	1 блюдо	629	Сметана порционно	10	3,27	16,0		2,0	
	гор.блюдо	634,05	Запеканка творожная 180 г	180	67,64	656,0	51,0	39,0	24,0
	гарнир	201,01	Молоко сгущенное порционное 50г	50	15,39	164,0	4,0	4,0	28,0
	гарнир		Чай с сахаром и лимоном (I)	207	3,34	57,0			15,0
	хлеб бел.	880	Батон	65	3,27	179,0	5,0	2,0	36,0