

Школа

МБОУ СОШ №16 им. А. Лиханова г. Кирова

Отд./корп

День

19.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	634,05	Запеканка творожная 180 г	180	70,04	656,0	51,0	39,0	24,0
	гарнир	201,01	Молоко сгущенное порционное 50г	50	15,94	164,0	4,0	4,0	28,0
	гарнир		Чай с сахаром и лимоном (I)	207	3,64	57,0			15,0
	хлеб бел.	880	Батон	65	3,38	179,0	5,0	2,0	36,0
Обед	1 блюдо	56,26	Рассольник Ленинградский с перл. крупой 200 г	200	10,67	93,0	2,0	3,0	14,0
	1 блюдо	629	Сметана порционно	10	3,46	16,0		2,0	
	гор.блюдо	634,05	Запеканка творожная 180 г	180	71,46	656,0	51,0	39,0	24,0
	гарнир	201,01	Молоко сгущенное порционное 50г	50	16,26	164,0	4,0	4,0	28,0
	гарнир		Чай с сахаром и лимоном (I)	207	3,71	57,0			15,0
	хлеб бел.	880	Батон	65	3,44	179,0	5,0	2,0	36,0

Школа

МБОУ СОШ №16 им. А. Лиханова г. Кирова

Отд./корп

День

22.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	283,26	Котлета рубленая из говядины 90 г	90	71,74	280,0	15,0	17,0	16,0
	гарнир	438,01	Соус краснодарский 20 г	20	5,46	33,0			8,0
	гарнир	231	Рис отварной	150	12,84	223,0	14,0	6,0	31,0
	сладкое	506	Компот из изюма	200	6,17	109,0			28,0
	хлеб бел.	35,01	Батон 2*25 г (I)	50	2,79	138,0	4,0	1,0	27,0
Обед	1 блюдо	64,44	Суп картоф. с бобовыми 200 г	200	7,18	118,0	5,0	4,0	16,0
	2 блюдо	283,26	Котлета рубленая из говядины 90 г	90	71,61	280,0	15,0	17,0	16,0
	гарнир	438,01	Соус краснодарский 20 г	20	5,45	33,0			8,0
	гарнир	231	Рис отварной	150	12,82	223,0	14,0	6,0	31,0
	сладкое	506	Компот из изюма	200	6,16	109,0			28,0
	хлеб бел.	35,01	Батон 2*25 г (I)	50	2,78	138,0	4,0	1,0	27,0